

# 医养结合型养老建筑空间设计方法探讨

邱乐梅

中煤科工重庆设计研究院(集团)有限公司

DOI:10.12238/jpm.v3i10.5356

**[摘要]** 现阶段我国居民生活水平正在不断提高,人口老龄化问题也变得更加严重,对养老机构建设提出了更高要求。我国在进行健康中国战略制定和实施时,已经构建了医药结合养老建筑,并且对建筑进行了优化设计,推动养老服务业进行了更好发展。在对相关建筑进行设计时,设计人员需要对新时代养老理念进行全面分析和研究,并且更新自身设计方法和手段,确保设计方案在应用时能够发挥更好效果。本文就医养结合型养老建筑空间设计方法进行相关分析和探讨。

**[关键词]** 医养结合型;养老建筑;空间设计;方法探讨

Discussion on the space design method of medical-care-combined building for the aged

Qiu Le Mei

Chongqing Architectural Design Institute Co., Ltd

**[Abstract]** The living standard of the residents in our country is improving constantly in the recent stage, The population ageing problem is also getting worse, To the endowment institution construction proposed the higher request. When our country carries on the healthy China strategy formulation and the implementation, A building has been built to provide for the aged in combination with medical treatment, And has carried on the optimization design to the building, We promoted better development of the old-age service industry. In the design of related buildings, Designers need to conduct a comprehensive analysis and study of the concept of the new era of old-age care, And update their own design methods and means, Ensure that the design is applied to a better effect. In this paper the space design method of medical-care-combined building for the aged is analyzed and discussed.

**[Key words]** Combination of medical care and nursing care; Old-age building; Space Design; Method discussion

在当前时代背景下,我国养老刚需与供给之间矛盾变得更加激烈,需要通过医养结合型养老建筑建设,对相关问题进行有效解决。这种建筑内部功能比较齐全,可以满足老年群体日常起居生活功能需求,一些娱乐休闲场所设置,可以满足老年群体娱乐需求。在对建筑物进行具体设计时,设计人员还需要做好医疗服务设计,通过为老年群体提高日常疾病治疗和护理,并且对突发性疾病进行紧急救援,还提供康复保健和心理疏导以及临终关怀等服务,构建了一条龙是养老服务模式<sup>[1]</sup>。

## 一、医养结合型养老建筑空间特点

在对养老型建筑空间进行设计时,医养结合型建筑主要是对养老资源和医疗资源进行有效融合,既可以满足养老需求,还可以提供医疗服务。这项建筑的最大优势是在养老产业中融合了医疗资源,服务对象更加广泛,可以根据不同群体健康差异,提供不同层次的服务内容,进一步提高了老年群体生活质量和水平。我国老年群体规模比较庞大,在对养老问题进行解

决时,需要通过相关机构的设计和建设,满足各方面需求。因此设计人员需要对医养结合型养老建筑空间发展需求进行全面了解,还要对现有功能进行持续拓展,确保各个功能区能够有效联合,从而满足不同群体养老和医疗需求,并为其提供更加优质的服务<sup>[2]</sup>。

## 二、医养结合型养老建筑空间设计方法

### (一) 选择合适地址

养老型建筑对空间环境存在较高要求,设计人员在对建设地址进行选择时,需要对区域内生态资源进行全面调查,要保证周边具备良好医疗服务体系和生态资源,要对周边景观和空气质量进行全面调查,增强老年群体吸引力。在对本项目进行设计时,选择城郊区域进行建设,周边交通便捷,且建设场地比较大,可以满足户外活动开展需求。在对项目进行设计时,设计人员配置了完善的配套设施,并且对医疗场地进行了优化设计,为各类群体提供了优质服务。设计人员在对自身理念进

行更新之后,营造了集科技和人文以及绿色为一体的现代化养老服务机构<sup>[3]</sup>。

#### (二) 做好建筑规模控制

以本项目建设为例,这一项目占地面积为 23968.32 平方米,主要存在综合楼、养护楼、合院养护楼、老年公寓、配套设施等建设内容。在对养老服务中心项目进行设计时,总建筑面积为 15,422.44 平方米,地上建筑面积为 15,272.44 平方米,地下建筑面积为 150 平方米。在对项目进行设计时,需要根据不同空间功能发展需求,对工程建设规模进行合理控制<sup>[4]</sup>。

#### (三) 提高平面布局设计水平

在对平面布局进行设计时,设计人员需要深入到施工场地,对区域内自然条件和气候情况以及水文资料进行全方位了解,在此基础上制定科学合理设计方案。设计人员要对土地资源进行充分节约,还要降低投资成本,并且对各方面建设要求进行充分满足。设计人员要从综合层面对各个区域进行合理设计,确保各个空间布局更加合理。在设计时首先要明确场地入口,并在入口区域设置停车场,在其他区域设置次入口,并配置停车场。设计人员可以将养护楼设置在场内南侧,住宅楼设置在场内北侧,并且根据不同使用人群性质差异,对养护区和生活区进行合理设计,可以采用围合式布局设计形式,并且在中间区域设置活动广场和景观花园等内容<sup>[5]</sup>。

#### (四) 优化空间功能

在对单体空间进行设计时,首先要做好医疗单元设计,这项单元主要存在卫生保健用房和康复用房等内容。卫生保健用房可以提供基本诊疗服务,主要包含了药房和检查室以及抢救室等空间内容,康复用房可以为老年群体提供术后恢复和机能康复训练服务,主要存在物理治疗室和作业治疗室等内容。设计人员可以构造养护楼,解决基本医疗服务需求。在对养老单元的医疗单元空间进行布局设计时,要在每层单独设置护士台,24 小时对老年群体身体状况进行密切关注。在对餐饮空间进行设计时,主要是为老年群体提供餐饮服务,并且为老年群体的交往提供充足空间。这一空间环境会对养老服务质量产生较大影响,因此要营造舒适空间环境,并且对空间功能进行拓展。首先要将这一空间设置在养护单元附近,并且对空间流线长度进行合理设置,明确服务半径。在对就餐环境进行优化时,需要提供明亮的空间,提高服务满意度<sup>[6]</sup>。

设计人员可以根据不同用餐需求,对空间功能进行适当调整。在为一些行动比较方便的群体进行提供服务时,可以在综合楼餐厅提供用餐服务,并且增加老年群体之间的互动,满足老年群体生活和精神需求。在为一些行动不便的老年群体提供服务时,可以单独设置餐厅空间。在对休闲娱乐空间进行设计时,可以设置综合广场,同时还可以设计独立性空间,为不同休闲需求提供相应空间。在对社会交往空间进行设计时,可以在活动场所和道路交叉口等区域设置座椅或雨棚架,满足老年群体交往需求。在对住宅空间进行设计时,要遵循因地制宜设计原则,要根据不同群体生活需求,为其提供多元化养老服务,

还要满足老年群体心理发展需求<sup>[7]</sup>。

#### (五) 采用绿色节能设计形式

在当前市场竞争环境下,服务业的发展面临更多机遇和挑战,其中养老服务业属于其中较为短缺的新兴产业,需要对产业发展潜力进行全面挖掘。在对这项产业进行投资时,总体成本比较少,不会出现资源过度消耗等问题。在对相关建筑进行设计时,也可以对环境污染和生态破坏问题进行有效控制,且产业服务范围更广。政府在对这项产业进行扶持时,不仅可以提高老年群体生活质量,还可以释放内需潜力,构建长效经济结构。通过对这项产业进行优化设计和建设,可以推动康复和医疗以及养生、旅游等产业进行更好发展,从而对现有服务行业结构进行升级。在对这种建筑物进行设计时,设计人员要做好环境优化,通过营造绿色的自然环境,构建优质生活空间。在对自然景观进行设计时,可以设置生动的建筑小品,为老年人群提供更加优质生活环境,也为康复等工作开展提供有效支持。在这一环境氛围下,可以保证老年群体能够保持身心健康,同时可以打造符合休养的环境氛围。在对室外活动空间进行绿化设计时,要营造温馨愉悦空间环境气氛。设计人员可以将院落和中心广场以及通道进行有效连接,通过各个区域的绿化设计构建总体结构。在对不同区域的绿色空间进行设计时,需要根据不同环境需求,构建针对性景观特色,同时可以通过步行街将各个区域连接成整体,营造良好绿色景观<sup>[8]</sup>。

在对养老建筑绿色空间进行设计时,可以将室外活动空间和室内景观空间以及绿地、水体进行有效融合,形成相互交织的整体景观。因此设计人员需要从综合层面,对各个空间进行绿色设计,还要尽可能引进节能环保技术,降低设计期间的能源消耗率,还要对周边生态环境进行合理开发和利用,确保建筑物内部景观环境能够与建筑物外部生态环境能够有效融合,促进人类社会与自然环境和谐发展。在对各个区域绿色空间进行布置时,要构建开放型养老环境,还要通过空间互动营造艺术氛围。要想充分发挥建筑物节能效果,设计人员需要根据建筑功能发展需求,对内部结构和平面空间以及围护结构、空间尺寸进行针对性设计,通过引进节能材料和设备满足环保设计目标。例如设计人员可以通过对风能和太阳能等可循环能源进行有效开发,降低供暖系统和空调系统运行能耗。在进行太阳能热水系统设计时,可以对用水问题进行有效解决。设计人员要制定科学合理水资源使用方案,并且对水资源进行合理调配。在对项目进行设计时,可以借助屋顶四周的坡沿,对雨水进行有效收集,并且通过净化和循环装置,将处理之后的水源用于灌溉和冲厕等工作,实现能源节约设计目的。在对地上停车场进行设计时,可以铺设种植草砖,营造良好生态环境,同时可以提高场地存水能力。

#### 结语:

综上所述,设计人员在对医养结合型养老建筑空间进行设计时,需要积极学习一些新型知识和技术,还要根据项目建设要求,对各个空间进行优化设计,确保各个空间功能能够得到

充分发挥。在对这项建筑进行空间优化设计时,要对项目进行精确定位,并且充分发挥医疗资源优势,通过将建筑环境与周边生态环境进行有效融合,为老年群体提供更加优质生活空间,避免出现资源浪费等问题。设计人员要从不同消费人群角度出发,对这一建筑物进行合理设计,促进相关产业进行更好发展。

#### [参考文献]

[1]张广平,盖禹璇.医养结合型养老机构康复空间设计策略[J].吉林建筑大学学报,2022,39(02):71-76.

[2]费越,王菲,宋玉姗.医养结合模式下老年人养老建筑智能化设计——以常州湖塘悦康养老中心改造设计为例[J].绿色科技,2021,23(24):241-245.

[3]李彦,尚玉涛,喻思雅.“医养结合”模式下养老建筑的康

复景观设计[J].工程建设,2021,53(12):22-27.DOI:10.13402/j.g  
cjs.2021.12.157.

[4]靳茹.基于医养结合背景下的养老类建筑设计策略研究[J].工程建设与设计,2021(15):28-30.DOI:10.13616/j.cnki.gcjs  
ysj.2021.08.008.

[5]温泉.宏观与微观角度下的“医养结合”空间设计策略研究[J].地产,2019(19):51-52.

[6]金莹,吴伟.“医养结合”新模式下既有建筑改造成养老建筑的设计策略初探[J].四川建材,2018,44(06):46-47.

[7]纪伟东,张菲菲,韩晓琳,秦浩.医养结合模式下养老机构建筑设计分析[J].建筑与文化,2018(03):116-117.

[8]金莹,刘继鑫.“医养结合”导向下社区养老建筑设计策略研究[J].四川建材,2017,43(10):49-50.