

基于老年康养的社区都市园艺景观设计研究

吴慧

泰国格乐大学

DOI:10.12238/jpm.v3i9.5302

[摘要] 进入二十一世纪以来,国内人口老龄化速度不断加快;国内各大中城市,每年都新增大量老年居民。在老年人口快速增长的大背景下,老年康养逐渐受到重视;各大都市纷纷为老年人设计、打造具有康养功能的宜居型社区。都市园艺景观,是老年康养社区的一个重要组成部分。为提升老年康养社区的质量,为改善老年居民的生活品质,必须重视都市园艺景观设计。本文将围绕这一问题展开研究、论述。

[关键词] 人口老龄化; 老年康养; 都市; 社区; 园艺景观; 设计; 研究

中图分类号: G812.48 **文献标识码:** A

Research on Community Urban Horticulture Landscape Design Based on Elderly Health Care

Hui Wu

Gele University, Thailand Bangkok

[Abstract] Since entering the 21st century, the domestic population aging rate is accelerating; the domestic large cities, a large number of new elderly residents every year. In the context of the rapidly growing elderly population, the elderly health care is gradually receiving attention; various metropolises have designed and creating livable communities with health care function for the elderly. Urban gardening landscape, is an important part of the elderly health community. In order to improve the quality of the elderly health community and improve the quality of life of the elderly residents, we must pay attention to the urban horticultural landscape design. This paper will study and discuss the problem of this aspect.

[Key words] aging population; elderly health; urban; community; horticultural landscape; design; research

近几年来,国内人口老龄化进程不断加快。在各大中城市,每年都有数以万计、数以十万计的居民步入老年人的行列。为满足老年居民的生活需求,各大中城市纷纷为老年人设计、打造具有康养功能的宜居型社区。都市园艺景观,又是老年康养社区的一个重要组成部分。为提升老年康养社区的质量,必须重视都市园艺景观设计。

1 老年康养的大背景: 人口老龄化

人口学专家认为:在一个社会中,总是包含着少年儿童、年轻人、成年人、老年人等各个不同的群体。因此,可以根据人口的年龄段,将社会总人口划分为少年儿童人口、年轻人口、成年人口、老年人口等各个层次。各个层次、各个年龄段的人口叠加起来,形成社会的人口年龄结构。——在一定的历史时期,一个社会总人口中,年轻人口数量持续减少,而老年人口数量持续增长,导致人口年龄结构发生明显变化;这种现象,称之为“人口老龄化”。

人口学专家认为:在工业时代,生产力发达,社会财富丰富,医疗技术不断取得进步,使人口预期寿命实现了快速增长^[1];另

一方面,在工业时代,市场竞争异常激烈,年轻的打工人普遍承受着较大的生活压力,没有时间、没有精力结婚生育,导致人口出生率出现下降。人口预期寿命快速增长与人口出生率逐年下降相互叠加,遂导致社会人口出现明显的老龄化。因此,人口老龄化是工业时代出现的一种正常现象。——截止2021年,日本、意大利、德国、芬兰、葡萄牙、法国等国,均已步入老龄化国家的行列(这些国家,均是人均GDP超过30000美元的发达工业化国家)。

在近代史上,我国一直是一个人口大国;在1950~1960年代,我国曾经执行过鼓励生育政策,导致人口数量进一步增长(1955年,国内人口生育率为5.6;1965年,国内人口生育率上升为6.38;1955~1965年十年间,全国人口从6亿急增到7.15亿)。改革开放后,为缓解就业压力,同时为了提升人民的生活水平,我国又长期执行计划生育政策,人口出生率进入下降通道(自1986年后,人口出生率逐年下降;2022年8月,国家卫健委宣布:在“十四五”期间中国人口将进入负增长)。另一方面,改革开放后,人民生活水平不断提高,医疗水平不断提升,导致国内人口

预期寿命实现了正增长(1978年,国内人口预期寿命为67岁;2010年,国内人口预期寿命增长至74岁;2020年,国内人口预期寿命提高到77.93岁)。人口出生率不断下降,人口预期寿命不断延长,遂使我国人口出现了快速老龄化^[2]。——统计数据显示:2002年,国内65岁以上老年人口数量超过9068万,65岁以上老年人在社会总人口中的占比首次突破7%;当年,国内14岁以下少年儿童数量为2.98亿,少年儿童人口在社会总人口中的占比为16.16%;标志着中国正式进入老龄化阶段。2021年,国内65岁以上老年人口数量已增长至1.75亿,65岁以上老年人在社会总人口中的占比增长至12.41%;当年,国内国内14岁以下少年儿童数量减少为2.49亿,少年儿童人口在社会总人口中的占比下降为12.52%。这标志着中国人口年龄结构已经出现了显著变化,中国正在迈向深度老龄化社会。

2 研究老年康养社区都市园艺景观设计

2.1 老年康养社区

老年康养社区,是近年来在建筑领域出现的一种新事物。老年康养社区最早出现在加拿大、美国等发达国家。在这些发达国家,各个大都市每年都有大量老年人退休;老年人又与子女处于分居状态,导致许多社区变成老年人的聚居地。这些老年人身体较为健康,手中握有大量养老金,但他们常常感到寂寞,在生活上也需要各种照料、护理。精明的房地产商从中嗅到了商机,为老年人专门推出了养老社区^[3]。此后,养老社区的功能不断完善,成为老年康养社区。——简单来说:老年康养社区,是为老年人打造的,具有康养功能的宜居型社区。老年康养社区旨在营造一个温馨、和谐、优美的社区环境,提升老年人的生活质量和生活品质。老年康养社区可以为健康老年人提供生活服务、健康护理、文体娱乐、运动健身、休闲等各种养老服务,充分满足老年人的物质生活需要和精神生活需求,使老年人在生理、心理等各个方面长期处于良好状态;令老年人能够安享晚年。

现在,在日本、美国、加拿大等国,已经兴建了许多老年康养社区。近几年来,国内也开始重视老年康养。各大城市纷纷为老年人设计、建造老年康养社区。

2.2 研究老年康养社区的都市园艺景观设计

都市园艺景观,是老年康养社区的一个重要组成部分。为提升老年康养社区的质量,为改善老年居民的生活品质,必须重视都市园艺景观设计。

2.2.1 老年康养社区都市园艺景观的设计依据

设计老年康养社区都市园艺景观,应考虑以下几个方面:

(1)必须符合当地的自然条件。景观设计师必须了解、掌握康养社区环境因子,包括小气候、土壤、地貌、植被状况,等等^[4]。景观设计师必须了解计划栽培的植物的生态习性,要根据不一样的环境,挑选适合的景观植物,并进行合理的栽培。

(2)必须充分满足老年人的需求和喜好。在确保景观植物正常成长的前提下,景观设计师必须充分考虑老年居民的年龄、兴趣爱好、审美观点、活动能力和功用需求。景观设计师在选择景观植物,还要考虑植物功效。例如,可以选择某些带有特殊芳

香气味的植物,以调节老年人的中枢神经系统。

(3)必须考虑成本问题。目前,市场上销售的园林景观植物有很多个品种,它们的价格存在着明显的差异。因此,景观设计师必须以都市园艺景观的投资成本为上限,来挑选经济适用的景观植物,并且要尽可能做到合理搭配。

2.2.2 老年康养社区都市园艺景观的设计原则

设计老年康养社区都市园艺景观,应遵循以下原则:

(1)要坚持适当的比例。设计师要考虑景观整体的空间大小,要挑选各种高度、各种宽度的景观植物,把握园艺景观的整体格局,做到高低搭配协调;各种园艺植物之间的长宽比应尽量接近黄金分割比。

(2)要坚持色彩协调。设计师在进行景观设计时,要考虑景观周围建筑的背景色彩,考虑墙壁的颜色、地面的颜色、花架的颜色^[5];要尽可能安排不同色彩的植物,从而形成色差对比,通过一定的色差对比,可以衬托出园艺植物的美感;从而增强审美效果。

(3)要坚持突出中心。设计师在设计园艺景观,安排各种园艺植物时,必须注意主次分明,要有意识地突出中心主体;要将中心主体安排在景观的重要位置,并且要突显中心主体的艺术感。在中心主体的四周,要合理安排不同样式的园艺植物。例如花草、蔬果植物、爬藤植物,盆栽植物,等等。这样,可以形成视觉上的衬托效果,从而突出中心主体;同时还可以营造多样化的观赏环境,提升景观的观赏价值。

(4)要合理配置景观中的各种植物。景观设计师在进行景观布局时,必须充分考虑植物随四季交替变化的特性^[6]。要根据植物生长的特性,合理安排不同形状、不同颜色的园艺植物,使老年人能够在一年的各个季节,都能够感受到植物带来的生命活力;为老年人创造一个安静、祥和的康养环境。老年医学研究表明:老年人的体力较差,活动半径有限;在这种情况下,将老年人长期置于一个封闭的环境中,使老年人长期接受单调的视觉刺激,会使老年人出现抑郁、孤独等不良情绪,继而诱发各种身心疾病。因此,景观设计师在进行景观布局时,风格切不可过于单调,要尽可能为老年人营造多种布局风格。

(5)要保证安全性。景观设计师在进行景观设计时,必须确保园艺景观的安全性。在选择园艺植物,不可选择带刺植物、不可选择有毒植物,不可选择容易引起过敏的植物,不可选择可散发出刺激性气味的植物。

2.2.3 老年康养社区都市园艺景观的分区布局

老年医学研究显示:随着年龄的增长,老年人的感官功能会出现各种退化性变化。因此,景观设计师在设计老年康养社区都市园艺景观时,应考虑将园艺景观划分为各个不同的区域,每个区域分别对应老年人的某项感官功能。这样,可以充分刺激老年人的各个感官,防止老年人感官功能衰退,从而实现康养效果。

具体来说,老年康养社区都市园艺景观可分为以下几个区域:

(1)嗅觉区

在设计园艺景观时,设计师要专门设计一个嗅觉区。嗅觉区主要安排布置具有防病、强身作用的药用芳香类植物(如香蜂草、薰衣草、百里香、薄荷、薰衣草、迷迭香、柠檬草、鼠尾草等^[7])。这些芳香类植物对环境的适应能力较强,生长速度较快,可以持续释放出带有药用的芳香物质。老年人走进嗅觉区后,用鼻子呼吸带有芳香物质的新鲜空气,可以刺激鼻腔神经,改善鼻腔功能。芬香类物质还具有安神、凉血等作用,可以预防呼吸道疾病,提升老年人的免疫能力,从而起到康养作用。嗅觉区的灌木植物,可以安排石榴、迎春、大叶黄杨、八角金盘、龟甲、冬青、杜鹃、女贞、法国冬青。嗅觉区的乔木植物,可以安排香樟、鸡爪槭、罗汉松、构树、悬铃木、雪松、圆柏、白玉兰。

(2) 视觉区

视觉区是园艺景观的主要组成部分。在设计视觉区时,设计师要注意不同颜色给老年人带来的不同感觉,设计师要理解、掌握不同色彩的象征意义,要灵活运用色彩,来构建景观绚丽多彩的意境。具体来说:①绿色是生命的颜色,绿色可以给老年人带来清新、希望、安全、平静、舒适的感觉。设计师可以布置绿萝、发财树等绿色植物,来营造绿色环境。②蓝色是海洋、天空的颜色,蓝色可以给老年人带来宁静、自由、安详的感觉。设计师可以布置风信子、绣球、情人草等蓝色植物,来营造蓝色环境。③黄色是阳光、秋天的颜色,黄色可以给老年人带来快乐、希望的感觉。设计师可以布置迎春花、玫瑰、郁金香、秋菊、向日葵等黄色植物,来营造黄色环境。④粉色是爱情的颜色,粉色可以给老年人带来温馨、娇嫩、明快、浪漫、愉快的感觉。设计师可以布置百合、康乃馨等粉色植物,来营造粉色环境。⑤红色是青春的颜色,红色可以给老年人带来热情、活泼、张扬的感觉。设计师可以布置海棠、蔷薇、红牡丹、杜鹃、合欢、凤凰木、象牙红、扶桑等红色植物,来营造红色环境。

(3) 触觉区、味觉区

触觉区的主要功能,是引导老年人从事简单的园艺活动,防止老年人肢体功能退化。味觉区的主要功能,是刺激老年人的味觉,防止老年人味觉退化。设计师在设计触觉区、味觉区时,可

以布置可采摘的果实类植物,如柑橘、杨梅、石榴、葡萄、射干,等等。老年人在触觉区、味觉区可以从事园艺活动,将果实亲手制作成食物;并品尝各种食物。这样,可以让老年人获得园艺工作带来的喜悦感、成就感,同时可以预防老年人味觉退化。

(4) 听觉区

听觉区的主要功能,是让老年人听到各种不同的声音,预防老年人听力退化。设计师在设计听觉区时,要注意安排水、蝉、鸟,为老年人营造出流水、蝉鸣、鸟语的意境,使老年人仿佛置身于大自然中,从而调节老年人的情绪。

3 结束语

进入二十一世纪以来,我国人口快速走向老龄化。为了让亿万老年人安享晚年,各地都在积极兴建老年康养社区。而都市园艺景观,又是老年康养社区的一个重要组成部分。为老年康养社区设计高品质的都市园艺景观,可以提升老年人的生活质量,并且发挥康养作用。因此,必须重视老年康养社区的都市园艺景观设计,必须抓好老年康养社区的都市园艺景观设计。

[参考文献]

- [1]李佳萌.基于交互式体验的养老社区景观设计研究[J].大众文艺,2022,(11):43-45.
- [2]和天娇,何琪潇,谭少华.城市蓝色空间促进老年健康的规划路径研究[J].南方建筑,2022,(05):54-63.
- [3]王浩.治愈性景观在老龄化社区公共空间中的设计研究[J].居舍,2022,(14):96-98.
- [4]王培培.老年社区景观适老化设计——以宁波大爱书院项目为例[J].农业与技术,2022,42(05):140-145.
- [5]石大伟,王今琪,赵玮.北京老年社区疗愈景观设计评价因子分析[J].艺术教育,2022,(02):240-243.
- [6]吴少姮.人口老龄化背景下的养老社区室外景观设计[J].美与时代(城市版),2022,(01):46-48.
- [7]陈嘉文.基于老年人心理诉求的康复型景观设计——以浙江省临海市蓝盾花园为例[J].现代园艺,2022,45(02):71-73.