

# 舢板荡桨技术要领与组织实施研究

王毅

92896 部队

DOI: 10.12238/jpm.v5i6.6925

**[摘要]** 舢板荡桨技术作为一种古老而又充满活力的水上运动，近年来在全球范围内受到了越来越多人的欢迎，作为一项需要团队协作的运动项目，其成功实施不仅仅依赖于个人的技术水平，更需要合理的组织实施方法的支撑。本文旨在探讨舢板荡桨技术的要领与组织实施研究，希望通过对相关要点的深入分析，为该领域的从业者提供一些有益的启示和指导，以促进舢板荡桨技术的进一步发展与应用。

**[关键词]** 舢板荡桨；技术要领；组织实施

## Research on the technical essentials and organizational implementation of sampan paddle

Yi Wang

Unit 92, 896

**[Abstract]** As an ancient and dynamic water sport, it has been welcomed by more and more people worldwide in recent years. As a sports project requiring team cooperation, its successful implementation not only depends on individual technical level, but also needs the support of reasonable organization and implementation methods. This paper aims to explore the essentials of the technology and its implementation, and hopes to provide some useful enlightenment and guidance for practitioners in this field through in-depth analysis of relevant points, so as to promote the further development and application of the technology.

**[Key words]** sampan paddle; technical essentials; organization and implementation

### 引言：

舢板荡桨是一项具有悠久历史的划桨技术，广泛应用于各种水上活动和比赛中，在传统的文化背景下，这项技术不仅是一种竞技方式，更是一种文化和传统的体现。然而，随着社会的发展和技术的进步，对这项技术的掌握和应用已经逐渐减少。为了保护和传承这一传统技艺，同时也为了满足现代社会的需求，对舢板荡桨技术的要领和组织实施进行研究显得尤为重要。

### 一、舢板荡桨技术的起源与发展

舢板荡桨技术起源于古代中国，可以追溯到大约 2000 年前左右的夏朝时期。当时，舢板荡桨作为一种重要的水上交通工具，被广泛用于江河湖海的交通运输，舢板作为一种简易而坚固的木质船只，常用来载运货物或人员，其特殊的椭圆形设计使得其在水面上能够更为稳定地行驶，适应了各种复杂的水域环境，经过漫长的发展，舢板荡桨逐渐从实用的交通工具演变为一项体育运动和娱乐活动，成为人们喜爱的户外运动项目之一。

舢板荡桨技术的发展经历了漫长的历史过程。在中国古代，舢板荡桨技术不仅仅是一种交通工具，还被用于军事防御和海上作战。历史文献中记载了许多有关舢板荡桨技术的用途和发展，如《淮南子》、《山海经》等典籍中都有关于舢板荡桨技术的描述。在中国古代文化中，舢板荡桨被赋予了丰富的文化内涵，成为诗歌、绘画和音乐等艺术表现形式的重要题材。

随着时间的推移，舢板荡桨技术逐渐传播到亚洲其他地区，并在日本、韩国、越南等国家得到了广泛的发展和应用。这些地区根据各自的文化特点和地域环境，逐渐形成了各具特色的舢板荡桨技术流派。例如，日本的“独木舟”、韩国的“江浦舢板”等，都是在本土文化和自然环境的熏陶下逐渐演变而成的独特舢板荡桨形式。

到了近代，随着人们对体育运动的热情不断高涨，舢板荡桨技术开始受到更多人的关注和重视。各国纷纷建立了相关的舢板荡桨协会和俱乐部，并举办了各种规模的舢板荡桨比赛和赛事，在技术方面，舢板荡桨也逐渐引入了一些现代科技和材料，使得舢板的材质更加多样化、轻便化和耐用化，提高了舢板荡桨运动的安全性和可持续发展性。

可以预见，在未来，随着水上运动的普及和全球体育交流的加深，舢板荡桨技术将继续得到更广泛的传播和发展。同时，随着科技的不断进步和社会的发展，舢板荡桨技术也将不断融入更多创新元素，使得这项古老而又充满活力的水上运动焕发出新的生机和活力，为人们带来更多的乐趣和挑战。

### 二、舢板荡桨技术要领

#### (一) 舢板的选择与摆放

舢板在舢板荡桨活动中起着至关重要的作用，选用适合航行条件的舢板是确保舢板荡桨顺利进行的基础，一般来说，理想的舢板应具备轻巧、坚固和浮力大的特点。轻巧的舢板能够减轻荡桨者的负担，提高舒适度；坚固的舢板能够承受复杂水

域环境的考验，保证舢板的安全性；而具有较大浮力的舢板能够在水面上提供更好的支撑，保持稳定的行驶状态。在摆放舢板时，需要将其正确地放置在船的一侧，确保与船体垂直并保持平衡，这样可以保证舢板在荡桨过程中能够更好地推进和控制船体的行进方向，保障荡桨的稳定性和效率。

### （二）握桨与姿势

划船者在握桨时，应注意双手稍微分开，稳定地握住桨的两端，这种握桨方式可以提供更好的控制力和稳定性。同时，划船者在握桨时应保持自然而轻松地握力，避免过度用力导致疲劳和不适。此外，划船者应保持平衡，膝盖微曲，上半身略向前倾，这种姿势可以提供更好的力量传递和控制，通过合理的姿势，划船者可以更好地利用身体力量和重心，提高划水效果，划船者还应时刻保持身体的放松和灵活，以减少肌肉疲劳和不适感。

### （三）荡桨的节奏与力量控制

在舢板荡桨的过程中，良好的节奏和力量控制是保证荡桨效率和稳定性的关键，荡桨者需要时刻保持稳定而有力的节奏，每个划水动作都需要恰到好处的速度和力度，在将舢板推入水中后，荡桨者需要利用腰腹和背部的力量向后拉，使舢板在水面上顺畅推进，形成持续而有力的推进力。在这个过程中，荡桨者需要灵活运用身体力量，将每一次划水都转化为舢板行进的动力，以保持舢板的稳定和高效前行，合理的力量控制同样重要，荡桨者需要准确把握划水力度，使舢板在水中划过时能够产生足够的推进力，保证舢板的稳定滑行。

### （四）船身与舵的控制

除了荡桨技术外，舢板荡桨活动还需要船员掌握船身和舵的控制技巧，船身控制是指荡桨者通过调整身体重心和船身倾斜角度来实现转向和平衡控制。荡桨者可以利用身体重心的前后倾斜来调整舢板的行进方向，从而灵活应对复杂的水域环境和突发情况。舵的使用同样至关重要，舵可以帮助调整舢板的方向和稳定性，船员需要根据水流情况和风向变化灵活调整舵的角度，保持船体的平稳行进，通过灵活准确地掌握船身和舵的控制，舢板荡桨者可以更加自如地驾驭舢板，享受荡桨带来的愉悦与挑战。

### （五）风浪应对与安全意识

舢板荡桨活动需要船员具备应对风浪和保障安全的能力和意识，面对风浪的挑战，船员需要根据风向和浪况调整划船的角度和力度，保持船体的稳定性和舒适度。在荡桨过程中，船员应时刻保持警惕，观察水面情况，及时做出调整，以确保舢板荡桨活动的顺利进行和参与者的安全。此外，船员还需要熟悉舢板上的安全设备和应急措施，了解如何正确使用救生设备和急救工具，以应对可能发生的意外情况。船员的安全意识和紧急应变能力是保证舢板荡桨活动安全的重要保障，只有全面掌握安全知识和具备应急处理能力，才能确保舢板荡桨活动的顺利进行和参与者的人身安全。

## 三、舢板荡桨组织实施路径

### （一）确定荡桨目标和任务

在实施舢板荡桨组织之前，首先需要明确荡桨的目标和任务，这包括确定荡桨的目的地、航行路线以及所需的时间等，

荡桨的目标可能是探索新的海域，享受大自然的美景，进行团队建设活动，或者参加比赛等，无论目标是什么，都需要仔细考虑航行路线和时间安排，以确保顺利完成任务。确定目的地是荡桨计划的核心，这可能是一个岛屿、一个沿岸城市或一个特定的水域，在选择目的地时，需要考虑到舢板的性能和航行的难度，如果是初学者或者舢板经验不足，可以选择相对平缓的水域和容易到达的目的地；如果是经验丰富的舢板荡桨者，可以挑战更远的目的地或更复杂的水域。航行路线的选择需要考虑多个因素，如海流、风向和潮汐等，这些因素会影响舢板的航行速度和方向。通过了解海洋和天气条件，可以选择最佳的航行路线，以减小阻力并提高航行效率，同时还需要考虑到舢板的燃料和食物供应，以及可能的停靠点和休息时间，除了目的地和航行路线，还需要考虑到荡桨过程中可能遇到的各种情况和风险，并制定相应的应对措施，这包括突发天气变化、海上交通、设备故障以及意外伤害等。

### （二）组织人员和物资准备

荡桨组织实施需要有一支专业的团队来负责，这个团队应该由具备相关航海知识和技能的成员组成，能够熟练操作舢板和其他相关设备，团队成员应该熟悉舢板的特性，了解航行的基本原理，并具备紧急情况下的处理能力。为了确保荡桨活动顺利进行，还需要准备好必要的物资。首先是舢板本身，确保舢板结构完好，航行设备齐全；其次是救生设备，包括救生衣、救生圈、浮标等，以提供安全保障；此外，还需要准备足够的食物和水，以满足船员在航行过程中的需求，其他必要的物资可能包括导航工具、通讯设备、修理工具和备用零件等，以备不时之需。在组织人员和物资准备过程中，还需要考虑到舢板的承载能力和限制，根据舢板的大小和设计，确定最适合的人员数量和物资负荷，以确保航行的平衡和安全。

### （三）制定荡桨计划和安全措施

在荡桨实施前，需要制定详细的荡桨计划和安全措施，荡桨计划应包括航行路线、航行速度、停靠点等信息，以确保航行的安全和顺利，其中，制定航行路线是荡桨计划的重要部分，通过研究海图和天气预报，选择最佳的航行路线，考虑海流、风向和潮汐等因素，选择能够提供最少阻力和最大航行效率的路线。同时，也要考虑到目的地的地理特点，选择适合舢板荡桨的水域和停靠点，航行速度也是计划中需要确定的重要因素，根据舢板的性能和航行路线的要求，制定合理的航行速度，考虑到船员的体力和舢板的稳定性，选择适当的航行速度，以确保航程顺利进行。停靠点的选择是荡桨计划中的另一个重要考虑因素，根据航行路线的长度和船员的需要，确定适当的停靠点。这些停靠点可以提供休息和补给的机会，也可以用于处理突发情况和紧急情况。在制定荡桨计划的同时，还需要制定相应的安全措施，以确保航行过程中的安全，要设立导航标志，标示出航行路线和危险区域，以帮助船员进行导航和避免意外，并且配备通信设备，如无线电台或卫星电话，以便在紧急情况下能够及时与外界取得联系。

### （四）培训和准备船员

在实施舢板荡桨组织之前，需要对船员进行必要的培训和准备工作，船员应接受舢板荡桨的基本培训，包括舢板的操作

和控制技巧、航行安全知识、急救和自救技能等,培训内容可以包括理论学习和实际操作,确保船员具备足够的技能和知识应对各种情况。此外,船员还应了解荡桨计划和航行安排,熟悉航行路线和目的地的情况,了解相关的安全措施和应急预案,在培训过程中,还可以进行模拟训练和实际演练,以增强船员的应急反应能力和团队合作能力。同时,还需要确保船员身体健康,具备适应舢板荡桨的体能和耐力,如果需要可以进行体检和健康评估,以确保船员能够安全地完成荡桨任务。

#### (五) 执行荡桨计划和监控安全

在实施舢板荡桨组织时,需要按照制定的荡桨计划进行航行,并密切监控航行过程中的安全情况,船员应按照计划的航行路线和速度进行舢板的操作和控制,注意舢板的平衡和稳定,避免激烈的动作和过度的荡桨,以防止舢板翻覆或出现其他安全问题。同时,船员还应密切关注天气和海洋条件的变化,特别是海流、风向和潮汐等因素,及时调整航行策略,以确保航行的安全和顺利,在航行过程中,船员还应保持与其他舢板或外界的通讯联系,报告航行情况和接收可能的警示信息或支援。此外,船员还应定期检查舢板和相关设备的状况,确保其正常运行和安全可靠,如果出现任何安全问题或紧急情况,船员应按照事先制定的应急预案采取相应的措施,保护自身和其

他船员的安全,并及时向相关部门或人员报告。

#### 结束语

舢板荡桨技术作为一项兼具挑战性和趣味性的水上运动,其成功实施离不开合理的组织与实施方法的支持。通过对人力资源组织、技术设备准备和实施流程等方面的深入研究与分析,可以帮助从业者更好地掌握舢板荡桨技术的实施要领,提高工作效率和实施效果,从而推动该领域的健康发展与进步。

#### [参考文献]

[1]学会船史专家何国卫教授作“广东古船的开孔舵和中插板技术”的专题讲座[J].广东造船,2018,37(02):104.

[2]张尚悦,王郁茗,于政.一种新型舢板帆船训练远程监控系统[J].船舶,2015,26(04):102-104.

[3]田小虎.将舢板荡桨应用于航海类院校体育教学的探索[J].青岛远洋船员学院学报,2021,32(01):60-62.

[4]潘建松.“小舢板”抱团成“航母”余姚模具业合力打造新优势——访余姚市模具协会秘书长韩长茂[J].金属加工(冷加工),2018(08):42.

作者简介:王毅,出生年月:1981年12月,性别:男,民族:汉,籍贯:辽宁大连,学历:本科,职称:工程师,研究方向:装备工程。

#### 上接第220页

首先,随着对地理信息需求的不断提高,测绘技术需要提升数据精度和分辨率,以满足不同场景下的实际应用要求。其次,大数据处理能力的提升也是一个重要课题。如何高效管理和利用海量测绘数据同时保障数据安全,需要进一步研究。此外,不同源头的数据融合也是一个重点。如何充分利用遥感、GPS等多源数据,实现信息融合成为一个系统工程问题。相关算法与模型的研发将是关键。比如,面对海量遥感影像,自动分类与信息提取算法需要不断改进,以提高处理效率。总体来说,测绘技术的发展面临着数据精度、大数据管理能力、多源信息融合以及算法模型创新等一系列技术问题。这将需要测绘领域的长期努力,从源头上提升技术,以满足不断提高的地理信息需求。只有技术能力的持续提升,才能保障数字地球建设的高质量发展。

#### 4.2 未来发展趋势

未来测绘技术发展的主要趋势所带来的社会挑战可以分为以下几个方面:

##### 4.2.1 信息安全和隐私保护挑战

随着智能化和大数据应用,将产生和收集大量个人信息。如何保障用户隐私数据安全是一个重要课题。特别是利用无人系统和移动设备收集的数据如果泄露将给用户带来隐患。

##### 4.2.2 人才培养和技术普及挑战

新技术的发展将提高对相关专业人才的需求。但是我国这方面的人才培养还不足。教育机构需要及时调整专业设置。同时新技术的应用也需要推广普及,降低使用门槛。

##### 4.2.3 技术研发与应用转化挑战

新技术的研发需要大量资金和人力支持。如何加快技术成熟度和产业化应用也是一个难点。政府需要加强对相关企业和

研发单位的支持。

#### 4.2.4 多源数据整合应用挑战

不同数据在质量标准和格式上存在差异,给数据融合和应用带来一定困难。如何更好地统一规范和协调各部门的数据共享也需要解决。总体来说,未来测绘技术发展所面临的社会挑战将很多方面,信息安全、人才培养、技术研发与推广等都需要共同应对。只有各方密切配合,我们才能最大限度利用新技术,促进测绘事业的可持续发展。

#### 5 结束语

现代测绘技术为土地资源管理工作提供了全新的技术支撑。它利用遥感、GPS、GIS等数字技术,实现了对土地的全面观测与精细管理。这为土地资源决策提供了详细的动态数据,大大提升了工作的科学性。同时,现代测绘技术也推动了土地管理各环节的信息化和网络化。它通过高精度的测绘与定位,明确了土地产权范围,保障了土地交易的公平有序进行。此外,现代测绘技术还能识别潜在风险,模拟影响,指导防灾减灾工作,降低了灾害损失。总体来说,应用现代测绘技术是实现土地资源高效保护与科学利用的重要途径。只有深入推广这些新技术,不断提升土地管理水平,才能促进国土资源的可持续发展。今后,我们还需要加强对这些技术的研发与应用,以适应国土管理工作的不断发展需要。

#### [参考文献]

[1]崔盛,杜远力.信息技术在测绘工程和土地测绘中的应用研究[J].新农村,2024,(02):43-45.

[2]邓科.测绘技术在土地资源管理与农业发展中的支持作用研究[J].工程与建设,2023,37(06):1697-1698+1764.

[3]贾秋月,刘文兰.卫星遥感技术在土地资源调查中的应用研究[J].智能城市,2023,9(11):46-48.